

Planning 2025-2026



MARDI

Renforcement musculaire



12h10 à 12h55



NICOLAS

Stretching - Yoga



13h à 13h45



NICOLAS

MERCREDI

JEUDI

Strong Cardio dance



12h10 à 12h55



VALÉRIE

Pilates



13h à 13h45



VALÉRIE

