

Inscription :
licence FFSE
30€/an

Planning 2025-2026



LUNDI

Gym Douce



12h à 12h45

 ANNE SOPHIE

MARDI

Yoga



12h à 12h45

 FLORENTINA

Pilates



13h à 13h45

 FLORENTINA

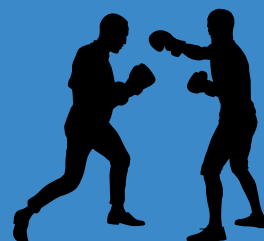
MERCREDI

Cardio boxe



12h à 12h45

 MARTIN



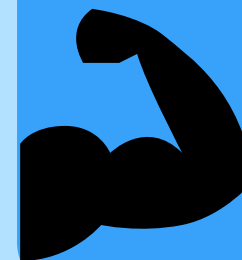
JEUDI

Renforcement
musculaire



12h10 à 12h55

 NICOLAS



VENDREDI

Pilates



12h10 à 12h55

 NICOLAS



13h à 13h45

 NICOLAS

