Planning Dynaform

2019-2020

MARDI :

Renforcement musculaire
ESPACE CHAUDEAU
12H15-13H15

Renforcement musculaire
DYNACENTRE
17H15-18H15

MERCREDI :

Pilates
GYMNASE FLEVILLE
12H15-13H15

Yoga
DYNACENTRE
17H30-18H30

JEUDI :

Circuit training
ESPACE CHAUDEAU
12H15-13H15

Marche Nordique
PLATEAU DE LUDRES
12H15-13H15

VENDREDI :

Yoga
GYMNASE FLEVILLE
12H15-13H15

CDSE54.FR

DYNAFORM

contact@dynaform.eu