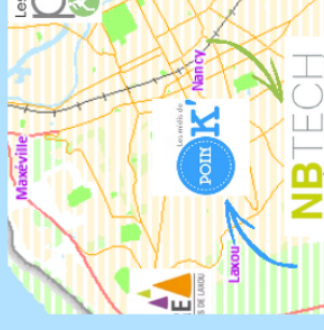


Planning 2025-2026



LUNDI


Gym Douce

L

12h à 12h45

 ANNE SOPHIE

Cardio Danse

L

13h à 13h45



MARDI



Yoga

L

12h à 12h45

 FLORENTINA

Pilates

L

13h à 13h45

 FLORENTINA

MERCREDI

Cardio boxe

L

12h à 12h45

 MARTIN



JEUDI

Renforcement musculaire

L

12h10 à 12h55

 NICOLAS



VENDREDI



Pilates

L

12h10 à 12h55

 NICOLAS

L

13h à 13h45

 NICOLAS

