

2025-2026

Lundi : Cardio boxe

Mardi : Pilates

Mercredi : Running (stade Darnys)

Jeudi : Renforcement musculaire

Vendredi : Yoga



**MIDIS DE
SAINT JACQUES**

REPRISE LE 08/09/2025
(Reprise du running le 24/09)

Nouveaux tarifs pour l'année

2 activités : 75 €

3 activités : 105 €

4 ou 5 activités : 125 €