

2026

Septembre



**COMITÉ
MEURTHE
ET MOSELLE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6
7	8 12h30-13h30: Yoga	9 12h30-13h30: Cardio Danse	10	11	12	13
14	15 12h30-13h30: Renforcement musculaire	16 12h30-13h30: Course à pied	17	18	19	20
21	22 12h30-13h30: Yoga	23 12h30-13h30: Cardio Danse	24	25	26	27
28	29 12h30-13h30: Renforcement Musculaire	30 12h30-13h30: Course à pied	1	2	3	4